

InsideOut Sensitive Leadership Methode™

Viele Führungspersönlichkeiten wirken im Aussen klar und kompetent - doch innerlich sind sie oft erschöpft.

Die Verantwortung ist hoch. Die Erwartungen steigen. Und in komplexen Zeiten verlieren viele Leader:innen die Verbindung zu sich selbst.

Entscheidungen fühlen sich schwer an. Präsenz wird zur Anstrengung Führung funktioniert - aber sie nährt nicht mehr.

Genau hier setzt die InsideOut Sensitive Leadership Methode™ an.

Sie wurde von Nicole Flury entwickelt und **verbindet Selbstführung, Wahrnehmung und energetische Stabilität zu einem neuen Verständnis von Leadership.**

Denn echte **Führung entsteht** nicht durch noch mehr Strategien.

Sie entsteht dort, **wo Menschen lernen, ihrer eigenen Wahrnehmung wieder zu vertrauen und aus innerer Klarheit zu handeln.**

Die InsideOut Sensitive Leadership Methode™ **öffnet einen Raum**, in dem

- Klarheit entsteht
- emotionale Stabilität wächst
- und Führung wieder aus innerer Präsenz möglich wird.

So entsteht Veränderung nicht nur im Denken - sondern im ganzen System.

Von innen nach aussen.



Die vier Schritte der InsideOut Sensitive Leadership Methode™

Diese Methode beschreibt einen Entwicklungsweg, den viele sensitive Führungspersönlichkeiten durchlaufen.

1. Wahrnehmung aktivieren

Sensitive Menschen nehmen oft mehr wahr als andere - doch viele haben gelernt, diese Fähigkeit zu unterdrücken. Der erste Schritt besteht darin, die eigene Wahrnehmung wieder bewusst wahrzunehmen und ihr zu vertrauen. Körperliche Signale, emotionale Resonanz und intuitive Klarheit werden wieder zu wichtigen Orientierungspunkten.

2. Innere Stabilität entwickeln

Wahrnehmung braucht Stabilität.

Viele Führungskräfte tragen dauerhaft hohe Verantwortung und stehen unter konstantem Druck.

In diesem Schritt lernen sie, ihr eigenes Nervensystem zu regulieren, ihre Energie bewusst zu führen und auch in komplexen Situationen innerlich stabil zu bleiben.

3. Muster und Prägungen transformieren

Unsere Entscheidungen und Reaktionen werden oft von alten Prägungen beeinflusst.

Emotionale Muster, Konditionierungen und unbewusste Dynamiken können dazu führen, dass Führung aus Anstrengung statt aus Klarheit entsteht.

In diesem Schritt werden diese Muster sichtbar gemacht und auf emotionaler, mentaler und energetischer Ebene transformiert.



4. Führung verkörpern

Wenn Wahrnehmung, Stabilität und innere Klarheit zusammenkommen, entsteht eine neue Form von Leadership.

Führung wird nicht mehr aus Druck oder Rolle heraus gelebt - sondern aus Präsenz.

Leader:innen beginnen, ihrer eigenen inneren Führung zu vertrauen und wirken dadurch klarer, ruhiger und authentischer.

So entsteht Sensitive Leadership - eine Form von Führung, die Klarheit, Menschlichkeit und Wirksamkeit verbindet.

Wenn du spürst, dass dein nächster Entwicklungsschritt nicht in noch mehr Strategien liegt, sondern in einer tieferen Verbindung zu dir selbst, kann diese Arbeit ein neuer Ausgangspunkt sein.

👉 Klarheitsgespräch vereinbaren:

lebensglitzer.ch/kalender

.